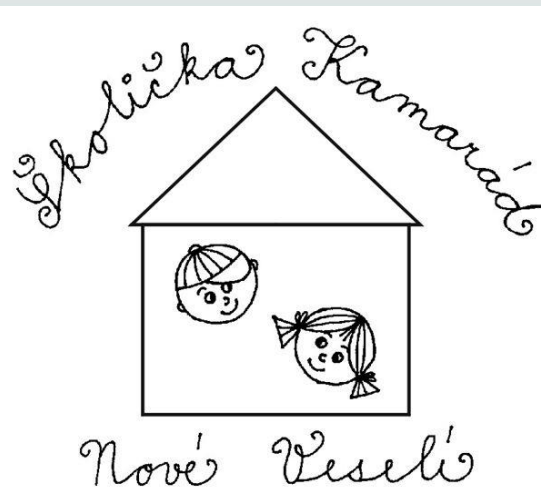




ŠKOLIČKA KAMARÁD
NOVÉ VESELÍ



Program Skutečně zdravá škola

- Skutečně zdravá škola jako komplexní celoškolský program kvalitního a **udržitelného** školního stravování a vzdělávání o jídle zastřešuje naše vzdělávací záměry
- Prostřednictvím programu vedeme děti **k úctě k jídlu**, aby dokázaly jídlo ochutnat a následně i vychutnat 😊 a hlavně věděly, **odkud jídlo pochází a jak vzniká**
- Skutečně zdravá škola nám pomáhá **rozvíjet u dětí manuální a polytechnické dovednosti, pracovní návyky a vědomí, že pouze zájmem a iniciativou dosáhneme zdravého, úspěšného a udržitelného života.**
- Program nám pomohl vrátit se k **používání kvalitních čerstvých surovin od domácích zemědělců a farmářů v našem okolí**
- Zároveň nám program poskytuje **zpětnou vazbu a garanci**, že kroky ke zvýšení kvality našich pokrmů **bez použití polotovarů a aditiv jsou správné.**
- Program naplňuje klíčové kompetence našeho ŠVP a má soulad se všemi pěti cíli tohoto programu



**Skutečně
zdravá škola**

www.skuteczdravaskola.cz

A vibrant spring meadow scene featuring a variety of flowers. In the foreground, a white daisy with a yellow center is in sharp focus. To its left, a purple iris is partially visible. Below the daisy, a pink flower with a yellow center is in bloom. The background is filled with tall green grasses and other flowers, including more daisies and yellow flowers, all slightly out of focus. The sky is a clear, bright blue. A white rectangular box with a thin border is overlaid on the right side of the image, containing the text.

JARO SE SZŠ

S PRARODIČI NA ZAHRADĚ – KOMUNITNÍ AKTIVITA, SDÍLENÍ ZKUŠENOSTÍ, MEZIGENERAČNÍ SETKÁNÍ



SÁZÍME, PĚSTUJEME, STARÁME SE – MANUÁLNÍ A POLYTECHNICKÉ DOVEDNOSTI, VZDĚLÁVACÍ AKTIVITA





OTEVŘENÁ
ZAHRADA –
KOMUNITNÍ,
VZDĚLÁVACÍ A
OSVĚTOVÁ AKTIVITA



UKÁZKOVÁ
PŘÍRODNÍ
ZAHRADA –
DOMOV PRO
ŽIVÁČKY ČLOVĚČÍ I
ZVÍŘECÍ

KOMPOST A ŽÍŽALY – VZDĚLÁVACÍ AKTIVITA





VAŘÍME S
RODIČI –
KOMUNITNÍ A
VZDĚLÁVACÍ
AKTIVITA

VYRÁBÍME DŽEMÍKY, ŠŤÁVY, SUŠÍME OVOCE,
ZAVAŘUJEME – VZDĚLÁVACÍ AKTIVITA, MANUÁLNÍ DOVEDNOSTI



PEČEME V HLINĚNÉ Peci – MANUÁLNÍ DOVEDNOSTI, VZDĚLÁVACÍ AKTIVITA



The background of the slide is a soft-focus collage of autumn leaves in various colors including red, orange, yellow, and green. A large, detailed red maple leaf is prominent on the left side. Other leaves are scattered throughout, some in sharp focus and others blurred, creating a warm, seasonal atmosphere.

PODZIM SE SZŠ



VÝSTAVA SE
ZAHRÁDKÁŘI –
SPOLUPRÁCE SE
SPOLKY



FARMÁŘSKÉ TRHY – KOMUNITNÍ A MEZIGENERAČNÍ AKTIVITA

SEMINÁŘE A WORKSHOPY PRO RODIČE A VEŘEJNOST – VZDĚLÁVACÍ A OSVĚTOVÁ AKTIVITA



Již brzy vás navštíví profesionální kuchař a uvaří pro vás **skvělý oběd!**

PODOBRAVA LAGRIS
Dobrou chuť!

MILÍ RODIČE, SOUSEDÉ, BABIČKY I TETIČKY,

Zbyněk Diatka
ze společnosti
Podravka – Lagris, a. s.

PŘIJĎTE SI POSLECHNOUT NĚCO O NOVÝCH SUROVINÁCH, KTERÉ POUŽÍVÁME V NAŠÍ ŠKOLIČCE.

PŘIJĚDE PROFESIONÁLNÍ KUCHAŘ SE SKVĚLOU OCHUTNÁVKOU NETRADIČNĚ TRADIČNÍCH JÍDEL.

AKCE SE KONÁ 27.9.2018 V 15 hod. VE ŠKOLIČCE KAMARÁD.

MENU:
Kokosový bulgur s ovocem a čokoládou
Pomazánka z pohanky
Pomazánka z červené čočky zdobená cherry rajčátkem
Pečené kuličky z mletého masa a pohanky v rajčatové omáčce, grahamové těstoviny

Školení Kamarád
Nová Veselá

Ekoškola

Skutečně zdravá škola
www.skutenestrozskola.cz



JEZDÍME NA FARMY – VZDĚLÁVACÍ AKTIVITA

JÍDELNÍČKY A KOMENTY PRO RODIČE

SPOUPRÁCE, OSVĚTOVÁ AKTIVITA

JÍDELNÍ LÍSTEK
28.1. – 1.2.2019

PONDĚLÍ:
Čokoládový jogurt s piškoty, jablko, čaj papaya s trnkou
Polévka kapustová
Smažené rybí filé, vař. brambory, rajče
Pom. zeleninová, raženka, čaj broskev s pomerančem

Obsahuje: 7
Obsahuje: 1
Obsahuje: 1,3;4;7
Obsahuje: 1,3;7;10

ÚTERÝ:
Pom. z kuřecího masa, dýňový chléb, paprika, čaj divoká višně
Polévka vložková s bramborem a zeleninou
Lazaně, okurkový salát
Pom. s Lučinou a mrkví, rohlík, jahodové mléko, jablko

Obsahuje: 1,6;7;10
Obsahuje: 1,7;9
Obsahuje: 1,7;9;10;11
Obsahuje: 1,7

STŘEDA:
Pom. z ryb v tomatě, slunečnicový chléb, led. salát
čaj ovocinek s rakytníkem
Polévka hovězí vývar s kuskusem
Sekaná, bram. kaše, zeleninové trio
Obilné cereálie s mlékem, pomeranč, šťáva švestka se skořicí

Obsahuje: 1,4;6;7
Obsahuje: 1,3;9
Obsahuje: 1,3;7;9
Obsahuje: 1,7

ČTVRTEK:
Chia houska s pom. máslem, mrkev, čaj lesní plody
Polévka čočková
Kuře po sicilsku, rýže
Pom. z tuňáka, chléb, pomeranč, čaj z moruše

Obsahuje: 1;7
Obsahuje: 1
Obsahuje: 1,7;9;10;11
Obsahuje: 1,4;6;7

PÁTEK: SANITÁRNÍ DEN

Neslazená voda ke každému jídlu
Pekáren. vřr. mohou obsahovat stopové prvky 3,6,7,8,11,13
Změna jídel a alergenu vyhrazena.
Jídlo je určeno ke spotřebě do 14.30 hod. téhož dne.
Vedoucí kuchařka Evča Bartůňková

BIO VLOČKY
REGIONÁLNÍ ČAJ Z OSTROVA NAD OSLAVOU
BIO KUSKUS

JÍDELNÍ LÍSTEK
11.-15. března 2019

PONDĚLÍ:
Vanilkový jogurt s piškoty, mandarinka, čaj z černého rybízu
Polévka selská
Rybí filé na bylinkovém másle, vař. brambory, zeleninové trio
Pom. z uzeného tofu, chléb, okurka, mléko

Obsahuje: 7
Obsahuje: 1,3; 7
Obsahuje: 1,4;7;9;10;11
Obsahuje: 1,6;7;10

ÚTERÝ:
Medové máslo, rohlík, jablko, mléčný koktejl
Polévka vložková
Rizoto z vepř. masa se sýrem, okurka
Pom. z červené čočky, dýňový chléb, rajče, čaj divoká višně

Obsahuje: 1,7
Obsahuje: 1,7;9
Obsahuje: 7,9;10
Obsahuje: 1,6;7

STŘEDA:
Pom. z ryb v tomatě, chléb, paprika, šťáva z červené řepy
Polévka hovězí vývar s jáhlemi
Masové kuličky, rajská omáčka, těstoviny
Raženka s pom. máslem, mandarinka, mléko

Obsahuje: 1,4;6;7
Obsahuje: 1,3;9
Obsahuje: 1,3;7;9
Obsahuje: 1,7

ČTVRTEK:
Loupáček, jablko, čaj lesní plody
Polévka celerová
Pečené kuřecí stehno, bram. kaše
Pom. švédská, chléb, led. salát, mléko

Obsahuje: 1
Obsahuje: 1,7;9
Obsahuje: 1,7;9;10;11
Obsahuje: 1,4;6;7;10

PÁTEK:
Pom. masová, lněný chléb, paprika, čaj z moruše
Polévka kminová s vejcem
Hrachová kaše s cibulkou, chléb, salát z čínské zelí
Jahodový pudink s piškoty, čaj ovocinek s rakytníkem

Obsahuje: 1,6;7;10
Obsahuje: 1,9
Obsahuje: 1,6;7
Obsahuje: 1,3;7;13

Neslazená voda ke každému jídlu
Pekáren. vřr. mohou obsahovat stopové prvky 3,6,7,8,11,13
Změna jídel a alergenu vyhrazena.
Jídlo je určeno ke spotřebě do 14.30 hod. téhož dne.
Vedoucí kuchařka Evča Bartůňková.

Med z Vysočiny
Bio
Z regionální farmy
Čaje z Ostrova nad Oslavou

JÍDELNÍ LÍSTEK
24. – 28. září 2018

PONDĚLÍ:
Jogurt s piškoty, banán, bezová šťáva
Polévka drůbková s cuketou
Smažené rybí filé, vař. brambory
Pom. z uzeného tofu, chléb, rajče, mléko

Obsahuje: 7
Obsahuje: 7;9
Obsahuje: 1,3;4;7
Obsahuje: 1,6;7;10

ÚTERÝ:
Pom. z kuřecího masa, graham, rohlík, okurka, čaj šípek – malina
Polévka krupicová s vejcem
Segedínský guláš, houskový knedlík
Pom. tvarohová s koprem, raženka, jablko, mléko

Obsahuje: 1,7;10
Obsahuje: 1,3;7;9
Obsahuje: 1,3;7;10
Obsahuje: 1,7

STŘEDA:
Švestkový táč s drobenkou, kakao
Polévka špenátová
Kuře po sicilsku, rýže
Pom. z červené řepy, veka, banán, citronový čaj

Obsahuje: 1,3;6;7;13
Obsahuje: 1,7
Obsahuje: 1,7;9;10;11
Obsahuje: 1,7

ČTVRTEK:
Pom. z uzených ryb, chléb, mléko, paprika, šťáva malina s limetkou
Polévka selská
Čočka na kyselo s vejcem, chléb, salát z čínské zelí s ananášem
Cereálie s mlékem, jablko

Obsahuje: 1,4;6;7
Obsahuje: 1,3;7
Obsahuje: 1,3
Obsahuje: 1,7

PÁTEK:
Státní svátek

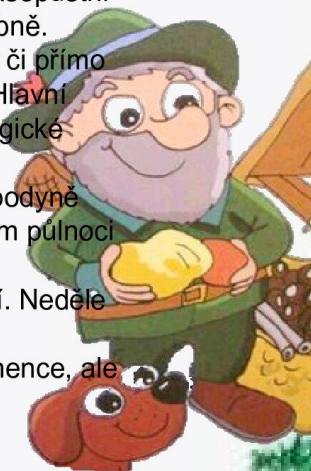
Neslazená voda ke každému jídlu
Pekáren. vřr. mohou obsahovat stopové prvky 3,6,7,8,11,13
Změna jídel a alergenu vyhrazena.
Jídlo je určeno ke spotřebě do 14.30 hod. téhož dne.
Vedoucí kuchařka Evča Bartůňková.

Regionální nová sklizeň
Sezónní dar od paní Kotíkové

KOMENTY PRO RODIČE - SPOLUPRÁCE, OSVĚTOVÁ AKTIVITA

KOMENTOVANÝ JÍDELNÍČEK

Milí strávníci,
máme masopustní dobu, která začíná svátkem Tří králů a končí Popeleční středou, neznamená to postit se od jídla, ale opak je pravdou, znamená to naopak dopřávat si. Během masopustní doby probíhaly taneční zábavy, zabíjačky a také svatby. Vrcholí posledním čtvrtkem tohoto období, zvaný Tučný čtvrtek kdy k obědu bývala vepřová pečeně se zelím. Také se nemělo hledět na nějaký ten džbán piva. Nezbytnou součástí masopustního jídelníčku byly koblihy smažené na másle. Na stole nesměly chybět ani boží milosti, klobásy a slanina a pochopitelně pálenka. Poslední tři dny, tedy o masopustní neděli se taky říkalo neděle taneční, hrálo se divadlo a podobně. V pondělí, úterý se konaly takzvané ostatky, končiny, fašank či přímo masopust, konají se průvody komických masek a převleků. Hlavní postavou průvodu byl medvěd. Medvědovi se přisuzovali magické vlastnosti, hlavně plodnost pro celé hospodářství. Aby se tak stalo musela si s ním hospodyně zatancovat. Odepřít mu tanec bylo nemyslitelné. Odtroubením půlnoci končila veškerá zábava, začala popeleční středa a s ní i předvelikonoční postní období, po dobu 40 dnů kromě nedělí. Neděle se do půstu nepočítá je to den odpočinku a slavení. Půst se v křesťanském smyslu netýká pouze zdržení se jídla a abstinence, ale je to také o službě pro druhé neboli konat dobré skutky.



Komentovaný jídelníček 17.9.- 21.9.2018

Milí strávníci,

ve středu nás čeká medová snídaně, kterou pro nás připravilo ministerstvo zemědělství. Cílem je podporovat zdraví, životní styl, propagovat kvalitní potraviny, ke kterým med jistě patří. Během snídaně děti vyslechnou přednášku od Českého svazu včelařů o významu včel pro zemědělství.

Chléb s máslem a medem je oblíbená pochoutka.

Opět se k nám do školičky dostaly nějaké přebytky ze zahrádek, za co velmi děkujeme, jsou to ty nejlepší suroviny, z kterých můžeme vařit. Nyní to je cuketa, z které naše paní kuchařky upečou moučník.

I když nakupujeme, vybíráme dobré věci, jako je tomu i u džemu - 100% podíl ovoce, slazený jablečnou šťávou, žádný cukr. Připravený k páteční svačince na cestu domů bez aut. Pátek 21.9. je dnem omezování automobilismu, pro čistější zemi. Přijďte do školy pěšky, na kole, koloběžce nebo autobusem.

Naším strávníkům přejeme dobrou chuť!!





ZIMA SE SZŠ

SVATOMARTINSKÉ SLAVNOSTI – KOMUNITNÍ A MEZIGENERAČNÍ AKTIVITA





VÁNOČNÍ
JARMARK-
KOMUNITNÍ A
MEZIGENERAČNÍ
AKTIVITA



KAVÁRNA PRO
BABIČKY A
DĚDEČKY –
MEZIGENERAČNÍ
AKTIVITA

DĚKUJI ZA POZORNOST 😊



Základní škola a Mateřská škola Nové Veselí, příspěvková organizace

Na Městečku 1
592 14 Nové Veselí

Monika Kovalská

E-mail: ms.nove.veseli@seznam.cz

<https://mskamaradnoveveseli.rajce.idnes.cz/>

Telefon: 608 083 256, 733 132 583