

Příprava pokrmů v „CA vaření“ ve Školičce Kamarád



Monika Kovalská

+420 733 132 583

ms.nove.veseli@seznam.cz

www.msnoveveseli.cz



❖ Centrum vaření tvoří stůl pro pět dětí a nástěnná polička s nejpoužívanějším vybavením



❖ Centrum otevíráme skoro denně , děti tam krájí i listovou zeleninu pro naši leguánku
Často bývá obsazeno kluky 😊

❖ K dispozici mají zoubkové nože, digitální váhu, odměrky, ruční šlehač, dvouplotýnkový vařič, a další běžné kuchyňské náčiní



- ❖ Centrum využíváme k pečení štrúdlu, sušenek, buchet na plech, koblížků a jiných sladkých pokrmů, dále i chleba či chlebáneků



- ❖ Děti pracují s grafickým receptem, podle kterého si seřadí jednotlivé kroky, pak suroviny a pak již realizují pečení
- ❖ Potřebné suroviny váží, sypou do misky, míchají vařečkou či s pomocí používají ruční šlehač





- ❖ V centru vaření se učí spolupracovat, domlouvat se, rozdělit si úkoly, uklidit pracovní plochu a umýt nádobí
- ❖ Dále se učí opatrnosti, přesnosti, odhadu, pracovat podle návodu, zrakové koordinaci, manipulačním dovednostem



Děti v CA vaření připravují dobroty na komunitní akce ☺



Dále vyrábějí sirupy za studena ze smrku i z divizny ☺





Máme hodně měsíčku lékařského, který macerujeme v oleji, pak přefiltrujeme, roztopíme s bambuckým máslem a včelím voskem v mastičku ☺



Také zpracovávají plody ze zahrady v pečený čaj nebo džemy ☺





Závěrem ☺

Centrum vaření je v mateřské škole velkou příležitostí probudit u dětí zájem o jídlo a chuť podílet se na jeho přípravě. Přirozeně se učí zpracovávat suroviny, hotové jídlo naservírovat a společně s ostatními si na něm pochutnat.

A dále je pro děti centrum vaření motivací pomáhat doma ☺

